



Kurser i hållbar utveckling på Överjärva gård.

Kurserna är föreläsningar med goda möjligheter för frågor. Värderingsövningar ingår som aktivitet, ett viktigt led i att ta ställning till attityder och beteenden. Miljöutställningar och informationsmaterial som finns i Hästkostallet på Överjärva gård nyttjas under kurserna.

Steg 1 .

Hållbar utveckling – vad innebär det? Är dagens livsstil hållbar? Miljöfrågornas nya karaktär. Vilka är de stora utmaningarna för oss idag? Giftiga ämnen i våra hushållsvaror, tex. i rengöringsprodukter. Hur kan vi undvika dem? Varför ska vi källsortera? Vilka är vinsterna? Vad händer med materialet sedan? Vi ser en kort illustrativ film om glasåtervinning. Konkreta exempel på återvinning och återanvändning. Klimatförändring – vad innebär det? Vad vet klimatforskarna idag? Vilka konsekvenser ser vi av klimatförändringarna idag? Vad kan vi göra åt detta var och en av oss? Hur kan vi spara energi och ekonomi samtidigt? Flera konkreta exempel ges.

Steg 2

Återkoppling till steg 1 med vad hållbar utveckling innebär. Sveriges 16 nationella miljömål – vilka är de och hur är situationen idag? Ekologiska fotavtryck, vad innebär det? Vi tittar på vad som påverkar våra egna ekologiska fotavtryck och hur vi kan minska dem. Hur produceras våra kläder och hur fiskas vår fisk? Vad kan vi kunder göra för att påverka produktionen? Miljömärkning / Fair trade – vad står de olika symbolerna för? Vilka kan man lita på? Ekologisk mat, varför det? Goda exempel och tips på åtgärder. Fördjupning om klimatförändringar och vilka åtgärder som är nödvändiga.

Föreläsare: Elisabet Brömster, Överjärva gård AB
www.overjarvagard.se