

Identifierings- och rapporteringsguide

Vårdcentral

Frågor

Nedanstående frågor ska användas som standardfrågor till alla patienter 70 år eller äldre/anhöriga vid

- patientbesök på vårdcentral
- hembesök av distriktssköterska

Upplevelse av minnesförändring

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever att minnet försämrats.

Upplevelse av att utföra vardagssysslor/vardagsaktiviteter

Syftet med frågan är att ta reda på om personen upplever svårigheter att använda de vardagsföremål som han/hon brukat använda tex kaffebryggare, telefon eller fjärrkontroll.

Viktförändring

Syftet med frågan är att få reda på om personen ofrivilligt gått ned i vikt. Viktnedgång kan även observeras genom:

- löst sittande kläder, bälte/skärp
- löst sittande ringar

Uppmärksamma

Vid identifiering av misstänkt kognitiv svikt är de förändringar som skett över tid de viktigaste att uppmärksamma. Uppmärksamma:

- förändrat beteende
- nya symtom hos personer med känd kognitiv sjukdom

Minnessvårigheter

- Glömska kring aktuella händelser och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg tider eller vilken dag det är
- Glömmer att ta eller överdoserar mediciner
- Svårt att komma ihåg om man ätit eller inte

- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Förlägger saker - letar
- Gammal mat i kylan
- Räkningar betalas ej
- Läkemedel hämtas ej från Apotek

Förändrad personlighet

- Orolig
- Ökad irritation, har svårare att hejda sin ilska
- Ökad misstänksamhet, visar obefogad svartsjuka
- Förändrade matvanor, ökad hunger eller mättnadskänsla, försämrat bordsskick
- Tappat lust och intresse för det som tidigare varit viktigt såsom aktiviteter, personer och mat

Språkliga svårigheter

- Svårt att uttrycka sig i tal och skrift
- Upprepar och stakar sig
- Avtagande förmåga att läsa och förstå, lyssna på TV och radio

Praktiska svårigheter

- Svårt att hitta i välkända miljöer
- Svårt att använda vardagliga föremål tex kaffebruggare, telefon, tvättmaskin eller fjärrkontroll
- Svårt med hygien/påklädning

Rapportera till läkare vid misstanke om

- kognitiv svikt
- tilltagande funktionsnedsättning hos personer med kognitiv sjukdom