

## Omvårdnad och stöd

### Hemgångsteamet

#### Besök på vårdcentral eller primärvårdsrehab

Personen som inte har någon anhörig kan ha behov av att någon påminner om och/eller följer med vid besök på vårdcentral eller primärvårdsrehab.

#### Nutritionsbehandling

Uppmuntra eller hjälp, vid behov, personen att kontakta den som tagit fram den Individuella kost- och måltidsplanen med personen eller förskrivit nutritionsprodukter, när det inte fungerar

#### Individuell kost- och måltidsplan

Hjälp personen att följa hens Individuella kost- och måltidsplan (som finns i kundpärlen).

#### Nutritionsprodukter

Hjälp, vid behov, personen att

- förnya ”recept” på nutritionsprodukter genom att kontakta förskrivaren (uppgifter finns på Individuell kost- och måltidsplan)
- beställa nutritionsprodukter genom att fylla i beställningssedel och skicka in
- sätta in beställningsblanketter för nutritionsprodukter i kundpärlen

### Samverkan

#### Överrapportering

Överrapportera personens Individuella kost- och måltidsplan till aktuella samverkanspartners runt personen.

#### Aktivitets-/funktionsträning och hjälpmedel

Vid behov kontakta primärvårdsrehab för bedömning av aktivitets- och funktionsträning samt behov av hjälpmedel

#### Behov av insatser från flera verksamheter

- Gör gemensamma hembesök med dietist, arbetsterapeut, distriktssköterska och/eller biståndshandläggare. Gemensamma hembesök kan vara aktuellt då personen själv eller anhöriga inte kan ta emot information/instruktion.

Samordnaren planerar, efter samtal från dietist, arbetsterapeut, distriktssköterska och/eller biståndshandläggare, gemensamma hembesök

- Vid behov av samordning av insatser från flera verksamheter, kalla till Samordnad individuell plan, SIP

## **Munhälsa**

Utför daglig munhygien åt personer som behöver hjälp och som beviljats personlig omvårdnad.

### **Munhälsobedömning/tandvårdsstödsintyg**

Aktuellt när personen har besvär i munhålan. Om personen får hjälp från hemtjänsten stor del av dygnet kontakta biståndshandläggaren. Om personen har hemsjukvård men inte hjälp eller endast få insatser från hemtjänsten kontakta distriktssköterska. Här kan du läsa mer:

<https://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/kostnader-och-ersattningar/kostnader-och-ersattningar-inom-tandvard/tandvard-om-du-har-stort-omvardnadsbehov-i-dagliga-livet/>

## **Information**

### **Social samvaro/aktiviteter**

Informera om stadens seniorträffar till personer som kan ha glädje av att besöka dessa verksamheter. Beviljad promenadtid kan användas till att följa med personen till en Seniorträff [www.solna.se/seniortraff](http://www.solna.se/seniortraff)

### **Anhörigstöd**

- Informera anhörig som kan behöva stöd om Solna stads anhörigstöd. Erbjud att förmedla anhörigas nummer till anhörigkonsulent för personlig kontakt.
- Informera anhöriga om verksamheten på stadens seniorträffar [www.solna.se/seniortraff](http://www.solna.se/seniortraff)